

時分	月	火	水	木	金	土	日	時分				
4	さんぴらーみゅーじっく								4			
5	~色々なアーティストの音楽で、朝のひとときをお楽しみ下さい~								5			
6	さんぴらーみゅーじっく								6			
7	30	おはようてっし ちひろ ぼくとわたしの音楽会(さしかわ名寄店提供) / なよる昔むかし / Airてっし推薦曲 / 天気・交通情報 / いってらっしゃい~JR情報(提供:JR名寄駅) / てっしInformation (火)名寄市社会福祉協議会からのお知らせ(提供:名寄市社会福祉協議会) / 名寄市からのお知らせ(提供:名寄市) / 名寄振興公社情報(提供:名寄振興公社) ~てっしネットワークチャンネル~ 月・鹿児島FMぎんが / 火・ラジオニセコ / 水・室蘭FMびゅー / 木・留萌FMもえる / 金・滝川FM G'Sky / 名寄新聞・北都新聞ニュース(協力:名寄新聞社・北都新聞社) / 天気・交通情報 / 北海道新聞ニュース(協力:北海道新聞社) / 西條名寄店お買得情報(提供:西條名寄店) / 給食献立(協力:名寄市・下川町各学校給食センター) モーニングブレイク(月・新作、火・演歌、水・洋楽、木・なつかしのアイドル、金・これからの注目アーティスト) / 12星座占いランキング				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		抜粋のつづり<再>		7
8	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		8		
9	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		9		
10	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		10		
11	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		11		
12	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		12		
13	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		13		
14	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		14		
15	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		15		
16	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		16		
17	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		17		
18	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		18		
19	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		19		
20	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		20		
21	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		21		
22	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		22		
23	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		23		
24	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		24		
1	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		1		
2	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		2		
3	30	おはようてっし ちひろ				MUSIC CAFÉ<再>		ものがたりの世界<再>		3		

※緊急放送や、特別番組等により、番組の内容や、放送時間を変更する場合があります。

※地域密着の情報発信の拠点は、F78・8MHzに!