てっしらんど
天塩川王国
ディープな地元スポットを大紹介!

テッシ・オ・ペッ
地元に愛され お宝GUIDE

天塩川周辺の魅力再発見

通りすぎるだけでは
わからない、
地域のDNAを持った
深い魅力をご紹介！

“チーム道北”が
川でつながる隣町を
紹介しあいます！

やっぱり
道北は
サイコー！

天塩川周辺の道北の魅力をご紹介！地域住民の方々がレポートします！

天塩川がつなぐ13の市町村には、すばらしい魅力がいっぱい!
アウトドア、インドア、温泉にアートなどなど・・・
楽しい! おいしい! おもしろい! を探して、
地域の住民が体験してきたようすを、
4つのエリアごとにレポートします。
このパンフレットを片手に、ぜひおでかけください。

CONTENTS

▶天塩・豊富・幌延の旅・・・・・・・・・・03

▶美深・音威子府・中川・中頓別の旅・・・05

▶名寄・下川・幌加内の旅・・・・・・・・・07

▶和寒・剣淵・士別の旅・・・・・・・・・・09

中頓別鍾乳洞

食堂

12 北海道おといねっぷ美術工芸高等学校

いねっぷ

120 松山農場ファームイン●「トント」

49

49

農園レストラン食工房おると

●名寄市ピヤシリシャンツエ

●なよろ市立天文台「きたすばる」

239

創作料理みなみ●

なよろ

ガーデニング・フォレスト「フレペ」●

●「森のなかヨックル」

●手打ちそば処 淳真

●体験の森（スノーシュー散策）

しべつ

●士別グランドホテル ジンギスカン花の友

40 ●ビバアルパカ牧場

●道の駅「絵本の里けんぶち」

ぶち

●玉入れさむ

ユッテ●記念館●

◎本事業は、テッシ・オ・ペッ賑わい創出協議会による「天塩川住民再発見ツアー」のようすをまとめたものです。本ツアーは、各マチで「住んで良し」を満喫している方々が、仲間をもてなして「訪れて良し」と感じてもらえるよう、この地域ならではの魅力・価値を体感し、新たに訪れる方々に滞在・交流を楽しんでいただくことを目的として実施されました。

◎訪問したスポットなどは、各エリアで行われた住民ワークショップで出された意見に基づいて選定されています。

◎ツアーは平成25年度の11月～2月にかけて、各コース2泊3日の行程で実施されました。

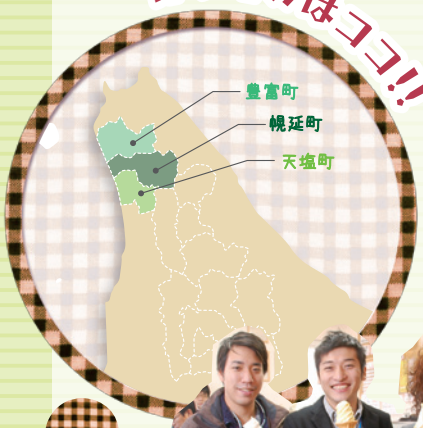
◎情報は平成26年2月時点のものです。おでかけの際には事前に個別にお問い合わせください。

和寒・剣淵・士別の旅は

今回のツアーをお願いした川原観光のドライバー水口孝之さん。細かなリクエストにも応えてくれ、その上、土地勘豊富な安心ドライバー

名寄・下川・幌加内の旅は

行ったのはココ!!



長いも収穫体験＆乗馬やグルメ、「てしお温泉」も満喫!!

湯治客が訪れる「豊富温泉」は全国区の人気!

迫力の風力発電所見学とトナカイとのふれあい

天塩・豊富・幌延

温泉、グルメ、絶景、そしてふれあい体験。知られざる感動の旅!

下川町・長田拓さん　中川町・藤掛良嗣さん　名寄市・土井雅史さん

私たちが体験してきました!

日本海を一望できる天然温泉&宿泊ホテル
てしお温泉「夕映(ゆうばえ)」

独特の匂いがする温泉は、美肌効果やマッサージ効果がある炭酸水素イオンを含む強塩泉。宿泊は洋室のシングル、ツイン、和室も2タイプから選択することができます。

天塩町字サラキシ5807
☎01632-2-3111

自家製有機肥料を使った無農薬野菜を収穫
長いも収穫体験

「天塩町民農園友の会」が作付け・管理をする農場では、観光農園有機栽培を目指してジャガイモやタマネギなどが栽培されています。砂地を活かした長いもはスコップで丁寧に掘り出して。

天塩町新栄通8丁目
☎01632-2-1001
(天塩町役場 企画商工課 観光係)

荒涼とした風景の中、颯爽と乗馬トレッキング
天塩ふれあい観光牧場

よく調教されたサラブレッドとアングロアラブの2頭がお出迎え。スタッフによる引き馬乗馬体験や、広い馬場で馬と一体になって走る本格的な乗馬も楽しめます。

天塩町字川口1464
☎01632-2-1001(観光協会)

天塩町地域おこし協力隊の菅原英人さんは神奈川県出身。イトウ釣りに魅せられて移住しました

▲天塩町地域おこし協力隊 菅原英人さん

最高級の地元産シジミを大胆に使った名物ラーメン
しじみラーメン(てしお温泉夕映レストラン)

古くから「蝦夷の三絶」として珍重されてきた「天塩産シジミ」。大粒で味の濃さは日本一を自負する地元のシジミを惜しげもなく使った塩味ベースのラーメンは絶品!

天塩町字サラキシ5807
☎01632-2-3111

お土産用の袋麺もあります!

自家製手作りチーズ工房として人気急上昇
べこちちFACTORY

渡辺牧場の牛から搾られた牛乳を使って作られたチーズやアイスクリームなどを販売するかわいらしいお店。「てしおキムチ工房」のキムチを合わせた「チーズキムチ」は相性バツグンの味わい。

天塩町字タツネウシ3416
☎01632-4-3553

店主の渡辺詩穂さんは「自分の牧場で育てた健康な牛のおいしい牛乳をつかった乳製品を造りたい!」と2011年に店をオープン。一人で製造から販売まで手がける

【天塩町 企画商工課 観光係】　☎01632-2-1001　http://www.teshiotown.hokkaido.jp/
【豊富町観光協会】　☎0162-82-1728　http://www.toyotomi-kanko.net/

店名のレティエとは、フランス語で「小さな乳製品の加工所」という意味

カフェ&手作りチーズ・アイスが味わえる 工房レティエ

平成元年に兵庫県から一家で移住して、酪農で夢を叶えてきた久世薫嗣さんと娘さんが営むカフェ工房。厨房の奥では、モッツァレラと割けるチーズ作り体験ができます。絞り立ての牛乳に自家製の生クリームから作る完全無添加のジェラートも是非味わいたい逸品。

豊富町福永　☎0162-82-1300

「ホエー豚オーナー制度」も募集中！

のびる、のびる、どこまでものびそうなチーズは面白い！

◀久世薫嗣さん

サロベツ湿原のなるほど!が満載 ガイドツアーは必見 サロベツ湿原センター

日本一の広さを誇る高層湿原「サロベツ湿原」は、数々のお花や鳥などが見られる野生の楽園。2011年にオープンしたセンター施設では、湿原の成り立ちなどが展示されています。
1周約1kmの遊歩道は、ガイドさんと一緒に歩くと興味倍増！

豊富町上サロベツ8662
☎0162-82-3232

▶ガイドの嶋崎暁啓さん

絶景！利尻富士のビューポイント

参加者は各自トランシーバーを受け取り、ガイドが離れていても声が鮮明に聞こえる工夫も

湿原センターから約4kmで日本海へ。利尻富士が望める稚咲内海岸線はココロが震えるほどの絶景！

国内最北の湯治温泉郷にある老舗旅館 豊富温泉「川島旅館」

昭和2年から営業を続ける老舗温泉旅館。3代目板長とその女将が切り盛りするアットホームな宿。お湯は源泉かけ流し、食事ではなんとシカ肉ジンギスカンも味わえます。2016年に大改装を予定。

豊富町温泉　☎0162-82-1248

脂分がほとんどないヘルシーな肉はいくらでも食べられる

「湯上がり温泉プリン」の「さっぱりタイプ」は地元限定。地元牛乳のおいしさを伝えたいと試行錯誤の末に完成した手作りの味わいをぜひ味わって

◀川島旅館3代目板長 将来の4代目?と女将

温泉コンシェルジュデスクもあり、全国から湯治客が訪れる温泉施設 豊富温泉「ふれあいセンター」

町営の日帰り専門入浴施設。豊富温泉のお湯は、ほのかに石油臭がする個性的なお湯。ここには「湯治専用の浴場」があり、全国から皮膚炎やアトピーの方々が集まります。

豊富町字温泉　☎0162-82-1777

朝一番に採取される温泉の最も濃い部分を容器に入れて提供

「温泉コンシェルジュ」として湯治や観光案内、生活案内までを行う移住者の尾崎滋さん

◀温泉コンシェルジュの尾崎滋さん

ぴっくり「オイルフェンス」があり、朝一番は「濃いお湯」に浸かれるそう

広大な原野に連なる28基の巨大風車群 オトンルイ風力発電所

日本海のオロロンライン・道道106号線沿いに突如現れる巨大風車群は、全部で28基。高さは99m、3.1㎞に渡って並ぶ様子は圧巻のひと言。1年間で一般の家庭が1年間に消費する電力の約12,000世帯分の電力を供給しています。

幌延町字浜里32番地4
☎01632-5-1111（幌延町総務課企画振興グループ）

オトンルイとは、アイヌ語で「浜にある道」の意味

全国で唯一! トナカイ専門の観光牧場 ほろのべトナカイ観光牧場

約60頭のトナカイが飼育されている観光牧場。エサやりや、サンタの衣装に着替えて記念撮影をすることもできます。レストラン「ポロ」では「トナカイバーガープレート」（入荷状況によりない場合もあり）、「とろふわオムカレー」が人気。夏は幻の青いケシ「ブルーポピー」を見ることができます。

幌延町字北進398
☎01632-5-2050

いやぁ、かわいい、かわいい

行ったのはココ!!

羊が魅力の
ファームイン&
チョウザメ飼育体験

美術工芸高校と
木工アートに
感動！

クビナガリュウや
化石にびっくり！

「鍾乳洞」見学と
蜜蝋づくり&
巨大ラーメンに挑戦！

美深・音威子府・中川・中頓別

アートに歴史に太古のロマン。地元に愛されグルメを堪能旅！

名寄市 田畑次郎さん　和寒町 勝村拓至さん　和寒町 館洞あかねさん　剣淵町 髙村匠子さん

私たちが
体験してきました！

小説のモデルにもなった(?)
森の中のファームイン

松山農場ファームイン「トント」

森の中にポツンとあるとても静かな宿の前では、羊が自由に放牧されている。柳生オーナーご夫妻が大切に育てた自家製ラム肉の絶品ジンギスカンが味わえます。朝食では羊のミルクから作られたヨーグルトも味わえます！

美深町仁宇布660
☎01656-2-3939

ハーブを学び知り味わって、
香りを入れたキャンドルを手作り!

「COM100」でのハーブキャンドル作り

ハーブで町おこしを始めた美深町では、地元のサークル仲間と一緒にオリジナルのハーブキャンドルを製作。元大学教授の市村さんがハーブを解説! 顕微鏡での観察やハーブティーが楽しくおいしい!

美深町字西町18番地　☎01656-2-1617
（美深町役場 総務課企画グループ 商工観光係）

ロウを
溶かして固めて、
約1時間で完成！

奇跡の高校に感動すること間違いなし!

北海道おといねっぷ美術工芸高等学校

全国各地から美術・工芸に情熱を燃やす生徒達が集まり学ぶ、村立高校。生徒達の作品が展示され、すばらしいアートにふれられ、刺激をもらえる場所! 校長先生が案内してくれる時も。

音威子府村181-1
☎01656-5-3044

プロのアートのような卒業作品が
展示される1Fのホール

キャビアの生みの親を観察し、
エサやり飼育体験にドキドキ

チョウザメ館

道の駅に隣接し、キャンプ場やコテージなどもある「びふかアイランド」内にある水族館。飼育員の鈴木渉太さんの案内で、古代魚・チョウザメの生育過程が見られるほか、エサやり体験が楽しい!

美深町字紋穂内　☎01656-2-2595

木工アートの魂にふれる、
砂澤ビッキの作品展示館

エコミュージアムおさしまセンターBIKKY

アトリエ3モア

都市を捨て地方での制作に活路を見出した孤高のアーティスト・砂澤ビッキの代表的な作品展示が6つのコーナーから構成される美術館。この地を愛したダイナミックで繊細な作品が深くしみいる。

音威子府村字物満内55
☎01656-5-3980

音威子府名物「黒いソバ」

一路食堂

創業大正15年、村民に長く愛される食堂。人気は「カモソバ」。麺が黒くて驚くが、音威子府産のそば粉を自家製粉して提供。濃厚なだしが利いたつゆが絶品です。

音威子府村492-2
☎01656-5-3880

村長さんも
時折来店。
この日もばったり

▶音威子府村の佐近村長

おといねっぷ美術工芸高校の生徒が
当番制で案内してくれる

腐敗していく
彫刻の部屋がすてき。
カフェコーナーでゆっくり
することもできます

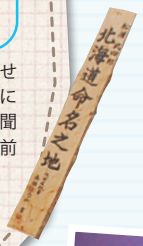
【美深町観光協会】　☎01656-9-2470　http://www.bifuka-kankou.com/
【音威子府村観光協会】　☎01656-5-3039　http://www.shokokai.or.jp/01/0147010001/index.htm

「北海道」という名前の
由来がこんな場所に!

北海道命名之地

北海道の歴史を語る上ではずせない碑。松浦武四郎が1854年にこの地に訪れ、アイヌの長老に聞いた話から「北海道」という名前の発想を得た場所。

筬島地区天塩川支流
"鬼刺辺川"河口



国内最大のクビナガリュウや
アンモナイトの化石がたくさん!

中川町エコミュージアムセンター「エコールなかがわ」

好きな人にはたまらない太古の歴史を伝える化石類が多数展示されている。学芸員の疋田吉識さんがマニアックな質問にも答えてくれる。研修室があり、研修を目的とした団体宿泊もできます。

※宿泊は10名以上のグループ・団体が対象。

中川町字安川28-9　☎01656-8-5133

学芸員 疋田さん▲

温泉とプールと
両方を楽しむ!

ポンピラアクアリズイング

道北では珍しいプールを併設した温泉施設。角刈眼鏡がトレードマークの桑原支配人がさまざまなイベントを実施中。この日は、和寒町産のカボチャでハロウィン飾りを制作体験!

中川町字中川439-1
☎01656-7-2400

▲札幌から移住した桑原支配人

味も量も大満足の
町民御用達の店

れすとらん　ささき

中川町民が来町者をもてなす時に決まって使う飲食店がここ。旭川で修業した主人が腕をふるう料理は和洋中のオールラウンダー。

中川町中川389-1
☎01656-7-2178

1000万年前は
海底だった
貴重なカルスト
地形の中を探検!

中頓別鍾乳洞

大正6年に住民が発見した洞窟は、ここがかつては海だった証を残す貴重な鍾乳洞。現地ガイド・三浦さんの案内で懐中電灯片手に、狭いが神秘的な洞窟探検を楽しもう。

中頓別町字旭台
☎01634-6-1299
（鍾乳洞管理棟「ぬく森館」）
※4月末～10月末

▶現地ガイドの
三浦毅さんは
首都圏から移住

仲間と一緒に巨大ラーメンに挑戦!
完食すれば店内に名前を掲示

八番食堂～馬車追いラーメン～

昭和22年創業、2代目店主・原岡健さんが命名。かつて馬車・馬ソリが活躍していたころ、運送業者は「馬車追い」と呼ばれ、お弁当として巨大なおにぎりを腰に結わいて作業にあたっていたことにちなんだもの。麺10玉を巨大すり鉢に入れてみんなでワイワイと食べる名物ラーメン。完食後は皆笑顔に!

中頓別町字中頓別18　☎01634-6-1008

オリジナルのキャンドルを製作

蜜蝋（みつろう）キャンドルづくり体験（そうや自然学校）

町で養蜂が行われていることから、ハチの巣から蜜を採った後の巣をお湯で溶かした蜜蝋で自分の好きなカタチのキャンドルをつくる体験。ものづくりのセンスが問われる!?童心に戻って楽しもう!

中頓別町字敏音知191-1
☎01634-8-3611

【中川町観光協会】　☎01656-7-2117　http://nakagawanomori.info/kanko/（中川町森林林業特設サイト）
【中頓別町役場 まちづくり推進課】　☎01634-6-1111　http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp/

行ったのはココ!!

中頓別町・上杉康志さん　剣淵町・田中紘子さん　美深町・中島千世子さん

野菜たっぷりの農園レストランと天文台で星空観察

スノーシュー散策&トドマツのエッセンシャルオイル蒸留体験！

ワカサギ釣りと「そばのまち」の人気店でそばを楽しむ！

名寄・下川・幌加内

天体観察や地元名産麺を味わう、冬のアウトドア旅！

私たちが体験してきました！

最新のシステムで星空観察
なよろ市立天文台「きたすばる」

木原天文台をベースに、2010年にオープン。光害が少ない立地ゆえ国内トップクラスの星空観察ができます。プロジェクターを利用した最新のプラネタリウムで星空解説のほか、様々なプログラム番組も楽しめます。

名寄市字日進157番地1
☎01654-2-3956

子供のころから天文ファンの技師・佐野康男さん。レーザーポインターで星を指しながらの解説にはビックリ！

◀技師の佐野康男さん

野菜類がたっぷり地元で人気の洋食店
農園レストラン食工房おると

名寄出身の古屋敏浩さんが全道各地のリゾートホテルなどで修行し、Uターンして開店した店。ランチ・ディナーともにこだわりの地元食材をふんだんに使用しています。

名寄市日進1084番地2
☎01654-3-0722

食材に熱き思いを持ち続ける古屋オーナーシェフ

▲オーナーシェフの古屋敏浩さん

長期滞在も可能な生活用品が揃ったコテージ
下川町地域間交流施設「森のなか ヨックル」

都市住民と下川町民との交流促進を目的とした、全部で11棟のコテージ住宅。定員10名のA棟と、定員4名のB棟があり、調理用具や食器類などが整備されて長期滞在も可能です。

下川町南町411番地
☎01655-4-3101

名前の「ヨックル」とは、「良く来る」に「コロボックル」の語呂をかけた造語。町民からの公募で決定

爽やかな森の香りを作って持ち帰る
プチ蒸留体験

トドマツの枝葉を専用の器具に丁寧に詰め込み、お湯を沸騰させての蒸留体験。しばらくすると芳香蒸留水とエッセンシャルオイルが溜まってきます。専用の容器に入れてお持ち帰りができます。

下川町南町477
☎01655-4-2606
（NPO法人森の生活）

理科の実験みたいな卓上蒸留装置。富永紘光さんが解説とサポートをしてくれる

体験は木造平屋建ての素敵な施設ガーデニング・フォレスト「フレペ」で

冬の静かな森の中を自由にトレッキング
モミの枝葉採取 スノーシュー散策

下川の市街地から約6kmにある五味温泉近くの「体験の森」でスノーシュー散策。林道を登ると広くて真っ白なビュースポットに到着。持参したスノーボートでそり遊びを楽しみながら、エッセンシャルオイルづくり用のトドマツの枝葉を採取します。

下川町南町477
☎01655-4-2606
（NPO法人森の生活）

ここの森を気に入って、森の中で結婚式をあげた方もいるんですよ！

▲「森の生活」ガイドの富永紘光さん

【なよろ観光まちづくり協会】　☎01654-9-6711　http://www.nayoro-kankou.com/
【しもかわ観光協会】　☎01655-4-2718　http://www9.plala.or.jp/shimokan/

下川の食文化を味わう
しもかわ手延べめん 創作料理みなみ

下川町は10軒の製麺会社が手延べ麺を製造する麺のまち。うどん文化が根付いています。ツルツルと喉越しがよくモチモチ感いっぱいの「しもかわ手延べうどん」の生麺が味えます。

下川町共栄町158　☎01655-4-3194

定休日は毎週月曜日（祝日は営業）、日曜日は昼のみの営業

期間限定
特別メニューとして提供された、ソチ五輪のジャンプ選手を応援する「五輪うどん」

ジャンプ場でチューブ滑り
名寄市ピヤシリシャンツェ

ジャンプ競技の冬季国内開幕戦が行われる競技場。シーズンオフのランディングバーンを歩いて登ってチューブそり遊びを。近くには、ピヤシリスキー場やスノーモビルランドもあります。

名寄市日進
☎01654-2-2218（名寄市役所生涯学習課）

あの高梨沙羅選手が転倒した場所。スゴい急斜面

朱鞠内湖を見渡すすばらしいロケーション！

釣り人が集う
アウトドアテイスト漂う宿
レークハウスしゅまりない

国内最大の人造湖である朱鞠内湖を見渡せる丘の上に建つ宿。指定管理をしているNPO法人代表の中野信之さんは、ここの自然環境とイトウに魅せられて大阪から移住。釣り人を中心にアウトドアを楽しむ多くの人がくつろぎの宿として利用しています。

幌加内町字朱鞠内　☎0165-38-2029

夕食はワイルドなダッチオーブン料理。チキンや野菜類をまるごといただく

道北エリアのワカサギ釣りのメッカ
朱鞠内湖でのワカサギ釣り

ファミリーやグループからベテランまで、多くのファンが楽しむ朱鞠内湖の冬のワカサギ釣り。ここのワカサギは臭みがなく美味しいと評判。各種用具のレンタルがあり、手ぶらでも楽しめます。広い湖にはスノーモービルを使った「送迎サービス」もあり、周囲に人がいないポイントでの釣りも可能。

幌加内町字朱鞠内
☎0165-38-2470（朱鞠内湖淡水漁業協同組合）

釣ったワカサギは天ぷらにしていただきます！

スノーモービルの送迎サービスも人気です！

▶NPO法人シュマリナイ湖ワールドセンターの黒田綾子さん

ガイドはNPO法人シュマリナイ湖ワールドセンターの黒田綾子さん。釣りが大好きで、奈良県から移住

NPO法人シュマリナイ湖ワールドセンターの皆さんと

そばのまちの人気店
そば屋八右ヱ門（はちえもん）

幌加内町はそばの収穫量が日本一の、そばのまち。その幌加内産のそばを石臼で挽いた手打ちそばが、味わえます。そばは、二八そばと田舎そばとの2種類。場所は国道から少し入った役場のとなり。

幌加内町字幌加内　☎0165-35-3521

冷たいおそばに大きなエビと季節の野菜にとろろがかけられた「天とろ」は人気の一品

▶この道18年、店主の鈴木國明さん

行ったのはココ!!

和寒発祥
越冬キャベツの収穫と
玉入れを体験！

洋食シェフの人気食堂と
アルパカ＆絵本で
癒しを満喫！

雪と羊を
めいっぱい満喫した後は
幻のそばを賞味！

和寒・剣淵・士別

オリジナルなこだわりにふれる冬のあったか感動旅！

中頓別町 三浦毅さん　中頓別町 三浦幸子さん　中川町 中本太一さん　中頓別町 宮崎泰宗さん　天塩町 菅原英人さん

私たちが
体験してきました！

手作りの建物と料理がうれしい
塩狩ヒュッテ

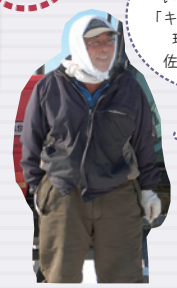
和寒町出身の合田俊幸さんが地元の塩狩温泉を復活させたいとUターン、ご夫妻で営む宿。小説や映画「塩狩峠」の舞台でもあるJR塩狩駅のすぐ近くにあるユースホステル・カフェ。オーナー自らが設計・建築し2013年にオープンの手作りログハウスヒュッテ。四季を通じてのガイドメニューも盛りだくさん。

和寒町字塩狩503番地2
☎0165-32-4600

三浦綾子さんの
旧宅を復元し
資料などが展示される
「塩狩峠記念館」は
すぐ近く

「地獄鍋」はこの地元に
伝わる味噌仕立ての
豚サガリと野菜が入った鍋

▶オーナーの
合田俊幸さん



▲「キャベツ部会」理事
佐藤喜世秀さん

今回、体験させて
いただいたのは
「キャベツ部会」の
理事を務める
佐藤喜世秀さん

和寒が発祥!
越冬キャベツ収穫体験

秋の出荷後に畑に放置されていたキャベツが春に青々としていたことがわかって以来、天然の冷蔵庫で長期保存・出荷するキャベツ。雪の中でじっと甘みを熟成する味は絶品！葉はもちろん、白い部分ほどその違いが鮮明にわかります。

JA北ひびき和寒基幹支所
☎0165-32-2443

洋食シェフがつくる
駅前旅館

JR剣淵駅の目の前にあり、旅館をかねる人気食堂。正装シェフがつくるラーメン・カレー類は本格派。カレーがかかる角煮はトロトロの絶品。混んでいる時は旅館の部屋でゆっくりと味わうこともできます。

剣淵町仲町2番４
☎0165-34-2346

ラーメン＆カレー
セットはサラダが付いて
700円!

和寒町の
最低気温である-41.2℃に
ちなみ、カゴの高さは4m12cm。
カゴの直径は44cm。これは
町が北緯44度にあるから!

和寒のニュースポーツ 玉入れ

和寒町が発祥で、9月に全日本玉入れ選手権大会も開催されています。競技は4～6人で、100個の「玉」を何分で入れられるかのタイムトライアル制。

全日本玉入れ協会（AJTA）商工会内
☎0165-32-2341

人なつっこいアルパカと
柵の中に入って
ふれあうことが可能

▼スタッフの
本間香さん

私が何でも教えます!

アルパカとふれあえる
ビバアルパカ牧場

南米ペルーからやってきた愛くるしいアルパカ９頭がいる牧場。飼育体験やアルパカの毛を使って作るストラップづくり体験もできます。

剣淵町東町3733 旧ビバカラススキー場跡
☎0165-34-3911

冬は日本初の「エアボード」
専用ゲレンデにもなります

大人も子供も胸ときめく夢空間
絵本の館

世界の絵本３万冊あまりと原画800点を所蔵するメルヘンワールド。しかけ絵本や布絵本などテーマ別に世界中の絵本が揃っています。10万個の木の玉が入った「木の砂場」は子供たちに大人気のコーナー。

剣淵町緑町15番３　☎0165-34-2624

読み聞かせを
担当するのは、
地域おこし協力隊の、
髙村匠子さん

▲地域おこし協力隊の髙村匠子さん

【和寒町産業振興課】　☎0165-32-2423　http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/
【剣淵町観光協会】　☎0165-34-3848　http://www.kembuchi-kankou.com/

剣淵の魅力がつまった
道の駅「絵本の里けんぶち」

剣淵産の野菜や加工品が並ぶ農産物直売所や、焼きたてパンが人気の道の駅。レストランでは、映画「じんじん」にちなんだメニューもあります。

剣淵町東町2420番地
☎0165-34-3811

アクセスがいい総合ホテル
士別グランドホテル

街の中心部に位置するアクセスがいいホテル。シングル、ツイン、和室にデラックスツインルームがあります。

士別市東3条6丁目　☎0165-23-1234

国際雪ハネ選手権も行われる
「しべつ雪まつり」

優勝賞金30万円をかけて争われる国際雪ハネ選手権は迫力いっぱい！　テント屋台村やジャンボ滑り台もあります。

士別市あすなろ公園特設会場
☎0165-29-2225（実行委員会）

独自のスタイルで焼く
ジンギスカン花の友

マトンレッグの脂身・スジを丁寧に取り除き自家製のタレで味付けした肉を、特製の鉄板で焼くジンギスカン。鉄板中央の凹んだ部分にたまるゴマ油で野菜類を焼く独特のスタイル。タレはたっぷりと生姜を加えながらの醤油ベースがこの店流。

士別市大通東６　☎0165-23-2565

営業時間は17時～21時、不定休

ふわふわの羊毛で作品づくり
世界のめん羊館・めん羊工芸館「くるるん」

めん羊が約30種類もいる日本一を誇る施設。かわいい羊たちにエサをあげることができます。併設の工芸館くるるんでは、羊毛の染めや織りなどが体験できる他、ストラップやコースターづくり体験もできます。

士別市西士別町5351　☎0165-23-3793

オリジナルのコースターづくり体験は約１時間。男性の方が熱中してしまうとか

おすすめは「ピリ辛肉そば」太打ちめんが特長

こだわりの主人が打つ幻のソバ
手打ちそば処 淳真

士別市内から車で約10分ほど北へ向かって進む多寄地区にあるおそば屋さん。多寄地区のソバに惚れ込みこの地で開業。丁寧な仕事ゆえ、店は１日30食、昼の3時間しか営業できない、こだわりの少量生産。

士別市多寄町36線東３　☎0165-26-2302

BGMにはショパンが流れている。「蕎麦屋でショパン、っていうのもいいでしょ」と店主の山崎さん

店主の山崎淳司さん。やさしい人柄がそのまま出ているような味わい。店舗は国道40号線沿い

◀店主の山崎淳司さん

歴史や自然を学びながら
士別市立博物館周辺でスノーシュー

「天塩川流域の自然と歴史」をテーマに数々の展示物がある博物館では、冬期間に体力管理の一環として周辺の森を歩くスノーシューコースを整備して、道具を無料でレンタル。誰でも楽しむことができます。

士別市西士別町2554
☎0165-22-3320（士別市立博物館）

案内を希望される方は、事前にお問い合わせ下さい

コースは全長約1.5km、所要時間は約１時間。私が案内します！

▶学芸員の森久大さん

天塩川周辺13市町村

	観光に関するお問い合わせ	移住に関するお問い合わせ
士別市（しべつし）	**士別市役所　経済部　商工労働観光課** 〒095-8686　士別市東6条4丁目1番地 TEL.0165-23-3121　FAX.0165-22-2478 【ＵＲＬ】http://www.shibetsu.lg.jp/ 【E-mail】shohkohka@city.shibetsu.lg.jp	**士別市役所　総務部　企画課** 〒095-8686　士別市東6条4丁目1番地 TEL.0165-23-3121　FAX.0165-22-1934 【ＵＲＬ】http://www.shibetsu.lg.jp 【E-mail】kikakuka@city.shibetsu.lg.jp
名寄市（なよろし）	**名寄市役所　経済部　営業戦略室　営業戦略課** 〒096-8686　名寄市大通南1丁目1番地 TEL.01654-3-2111　FAX.01654-2-4614 【ＵＲＬ】http://www.city.nayoro.lg.jp 【E-mail】ny-eigyo@city.nayoro.lg.jp	**名寄市役所　経済部　営業戦略室　営業戦略課** 〒096-8686　名寄市大通南1丁目1番地 TEL.01654-3-2111　FAX.01654-2-4614 【ＵＲＬ】http://www.city.nayoro.lg.jp 【E-mail】ny-eigyo@city.nayoro.lg.jp
和寒町（わっさむちょう）	**和寒町役場　産業振興課　商工観光労政係** 〒098-0192　和寒町字西町120番地 TEL.0165-32-2423　FAX.0165-32-4238 【ＵＲＬ】http://www.town.wassamu.hokkaido.jp 【E-mail】ki-shoukou@town.wassamu.hokkaido.jp	**和寒町役場　総務課　まちづくり推進係** 〒098-0192　和寒町字西町120番地 TEL.0165-32-2421　FAX.0165-32-4238 【ＵＲＬ】http://www.town.wassamu.hokkaido.jp 【E-mail】ki-kikaku@town.wassamu.hokkaido.jp
剣淵町（けんぶちちょう）	**剣淵町役場　町づくり観光課** 〒098-0392　剣淵町仲町37番1号 TEL.0165-34-2121　FAX.0165-34-2590 【ＵＲＬ】http://www.town.kembuchi.hokkaido.jp 【E-mail】syoukou@town.kembuchi.hokkaido.jp	**剣淵町役場　町づくり観光課** 〒098-0392　剣淵町仲町37番1号 TEL.0165-34-2121　FAX.0165-34-2590 【ＵＲＬ】http://www.town.kembuchi.hokkaido.jp 【E-mail】kikaku@town.kembuchi.hokkaido.jp
下川町（しもかわちょう）	**下川町役場　環境未来都市推進課　地域振興室** 〒098-1206　下川町幸町63番地 TEL.01655-4-2511　FAX.01655-4-2517 【ＵＲＬ】http://www.town.shimokawa.hokkaido.jp 【E-mail】syoukou@town.shimokawa.hokkaido.jp	**下川町役場　環境未来都市推進課　地域振興室** 〒098-1206　下川町幸町63番地 TEL.01655-4-2511　FAX.01655-4-2517 【ＵＲＬ】http://www.town.shimokawa.hokkaido.jp 【E-mail】syoukou@town.shimokawa.hokkaido.jp
美深町（びふかちょう）	**美深町役場　総務課　企画グループ** 〒098-2252　美深町字西町18番地 TEL.01656-2-1617　FAX.01656-2-1626 【ＵＲＬ】http://www.town.bifuka.hokkaido.jp 【E-mail】b-syoukou@town.bifuka.hokkaido.jp	**美深町役場　総務課　企画グループ** 〒098-2252　美深町字西町18番地 TEL.01656-2-1617　FAX.01656-2-1626 【ＵＲＬ】http://www.town.bifuka.hokkaido.jp 【E-mail】b-syoukou@town.bifuka.hokkaido.jp
音威子府村（おといねっぷむら）	**音威子府村役場　経済課　産業振興室** 〒098-2501　音威子府村字音威子府444番地1 TEL.01656-5-3313　FAX.01656-5-3837 【ＵＲＬ】http://www.vill.otoineppu.hokkaido.jp 【E-mail】sangyoushinkou@vill.otoineppu.hokkaido.jp	**音威子府村役場　総務課　地域振興室** 〒098-2501　音威子府村字音威子府444番地1 TEL.01656-5-3311　FAX.01656-5-3837 【ＵＲＬ】http://www.vill.otoineppu.hokkaido.jp 【E-mail】tiikishinkou@vill.otoineppu.hokkaido.jp
中川町（なかがわちょう）	**中川町役場　産業振興課　産業振興室** 〒098-2892　中川町字中川337番地 TEL.01656-7-2816　FAX.01656-7-2440 【ＵＲＬ】http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp 【E-mail】nakagawa-sangyo@mint.hokkai.net	**中川町役場　総務課　企画財政室** 〒098-2892　中川町字中川337番地 TEL.01656-7-2811　FAX.01656-7-2594 【ＵＲＬ】http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp 【E-mail】soumu-nakagawa@circus.ocn.ne.jp
幌加内町（ほろかないちょう）	**幌加内町役場　産業課　商工観光係** 〒074-0492　幌加内町字幌加内4699番地 TEL.0165-35-2122　FAX.0165-35-2127 【ＵＲＬ】http://www.town.horokanai.hokkaido.jp 【E-mail】horo1@mb.infosnow.ne.jp	**幌加内町役場　地域振興室　地域振興係** 〒074-0492　幌加内町字幌加内4699番地 TEL.0165-35-2121　FAX.0165-35-2127 【ＵＲＬ】http://www.town.horokanai.hokkaido.jp 【E-mail】horo1@mb.infosnow.ne.jp
天塩町（てしおちょう）	**天塩町役場　企画商工課　観光係** 〒098-3398　天塩町新栄通8丁目1466番地113 TEL.01632-2-1001　FAX.01632-2-2659 【ＵＲＬ】http://www.teshiotown.hokkaido.jp 【E-mail】syoukou@teshiotown.com	**天塩町役場　企画商工課** 〒098-3398　天塩町新栄通8丁目1466番地113 TEL.01632-2-1001　FAX.01632-2-2659 【ＵＲＬ】http://www.teshiotown.hokkaido.jp 【E-mail】kikaku@teshiotown.com
中頓別町（なかとんべつちょう）	**中頓別町役場　まちづくり推進課** 〒098-5595　中頓別町字中頓別172番地6 TEL.01634-6-1111　FAX.01634-6-1155 【ＵＲＬ】http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp 【E-mail】kanko@town.nakatombetsu.lg.jp	**中頓別町役場　まちづくり推進課** 〒098-5595　中頓別町字中頓別172番地6 TEL.01634-6-1111　FAX.01634-6-1155 【ＵＲＬ】http://www.town.nakatombetsu.hokkaido.jp 【E-mail】ijuu@town.nakatombetsu.lg.jp
豊富町（とよとみちょう）	**豊富町役場　商工観光課　商工観光係** 〒098-4110　豊富町大通6丁目 TEL.0162-82-1001　FAX.0162-82-2806 【ＵＲＬ】http://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/ 【E-mail】syoukoukankouka@town.toyotomi.hokkaido.jp	**豊富町役場　総務課　地域振興係** 〒098-4110　豊富町大通6丁目 TEL.0162-82-1001　FAX.0162-82-2806 【ＵＲＬ】http://www.town.toyotomi.hokkaido.jp 【E-mail】soumuka@town.toyotomi.hokkaido.jp
幌延町（ほろのべちょう）	**幌延町役場　経済課　産業グループ　商工観光担当** 〒098-3207　幌延町宮園町1番地1 TEL.01632-5-1116　FAX.01632-5-2971 【ＵＲＬ】http://www.town.horonobe.hokkaido.jp 【E-mail】zusr-kei-sag@town.horonobe.hokkaido.jp	**幌延町役場　総務課　企画振興グループ** 〒098-3207　幌延町宮園町1番地1 TEL.01632-5-1111　FAX.01632-5-2971 【ＵＲＬ】http://www.town.horonobe.hokkaido.jp 【E-mail】zusr-som-kis@town.horonobe.hokkaido.jp

【発　行】テッシ・オ・ペッ賑わい創出協議会

事務局：名寄市役所営業戦略課（名寄市大通南1丁目１番地）

☎01654-3-2111（内線3348）

テッシ・オ・ペッ賑わい創出協議会は北海道遺産である天塩川の周辺13市町村が連携して、地域住民自らが地域の魅力をあらためて認識し、その魅力を発信することにより、交流人口の増加を図り、移住定住人口の拡大に資する取組を進めています。