

## ●Food Bar RuKuRu(ルクル)

- メニューボードには“ピザ、パスタ…972円”、“ごはんもの…832円”、“お肉料理…842円”など、ザックリとした記載のみ。  
全てお客様の体調に合わせてカロリーや栄養素に配慮したメニューを作ってくれる。
- “若々しくなるパスタ”をお願いしたら、“春キャベツと矢部さんのキノコのパスタ”が。  
ホールトマトから手作りしたトマトソースのパスタで、甘い春キャベツの中に  
愛別町の矢部きのご園の生キクラゲと舞茸ががタップリトッピング  
なにやらコラーゲンの生成を促進し、美肌効果が期待できるパスタなのだそうだ。  
老化した肌に張りが戻ることを夢見ながらいただいた。
- 最近疲れ気味という方にお薦めなのは“ごはんもの”の“ふわとろ洋風オムライス”。  
需要強壮や疲労回復効果が期待できるらしい。
- 一見特殊に見えるが、食事とは本来そうあるべきものと感じた。

## Food Bar RuKuRu(ルクル)

旭川市4条通8丁目アピスビル6F

TEL (0166) 23-7888

【時間】17:00～深夜0:00

【定休日】日曜日、第2・第4月曜日

●33席●小上がり有

○kutta.vol.11間もなく完成

○次回はあんこの入った抹茶ラテ

